

# もりやま顔見え通信

第 17 号 平成 28 年 5 月 20 日



発行：守山顔の見える会

## 「第 17 回守山顔の見える会」が開催されました！

若葉萌えるさわやかな季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。  
第 17 回目は、藤本クリニック院長 医師 藤本直規さんより、認知症についてお話を  
していただきました。

グループワークでは、話が盛り上がり、活発な意見が飛び交いました。

【開催日】平成 28 年 4 月 14 日（木）18：15～19：45

【内 容】学習会、グループワーク

【会 場】すこやかセンター 3 階 講習室

【参加者】医療従事者 27 人、介護関係者 31 人  
民生委員児童委員 1 人、行政等 17 人



合計 76 人

### 学習会 「認知症について」

藤本クリニック院長 医師 藤本直規さん

認知症高齢者が年々増加する中、認知症の方が住み慣れた場所で  
普通に暮らし続けるために、地域で支える私たちに何ができるのか。

認知症の早期診断から軽度認知障害（MCI）の方の対応まで、医学的な  
視点からお話をしていただきました。



#### <認知症の早期発見・早期対応の意義とは??>

- 認知症を呈する疾患のうち、可逆性の疾患は、治療を確実に行うことができる
- アルツハイマー型認知症であれば、より早期からの薬物療法により、進行を抑制できる
- 本人が変化に戸惑う期間を短くでき、その後の暮らしに備えるために、自分で判断したり、  
家族に相談できる
- 家族らが適切な介護方法や支援サービスに関する情報を早期から入手でき、病気の進行にあ  
わせた支援サービスにより、認知症の進行を抑制したり、家族の介護負担が軽減できる

#### <画像診断の目的とは??>

1. 除外診断  
(脳出血や脳腫瘍などの他の疾患に  
より、認知症状が引き起こされて  
いないかどうかを除外する)
2. 認知症の病型診断の補助

#### 軽度認知症障害（MCI）について

1. 本人や家族から記憶障害の訴えが認められている
2. 日常生活動作は正常
3. 全般的な認知機能は正常
4. 年齢や教育レベルの影響のみでは説明できない記  
憶障害がある
5. 認知症ではない

⇒「病気に対する知識教育」と  
「経過観察の重要性の説明」が重要！

認知症の方への支援の入口はさまざまですが、早期に診断されることの必要性を忘  
れることなく、誰にとっても暮らしやすいまちづくりを目指しましょう！

**その後、グループで話し合いました。**  
**テーマ：認知症になっても普通に暮らし続けられる地域にするためには何が必要か  
どんなことができればいいと思うか**



地域で暮らすための選択肢をいくつか作り、本人や家族に提示できるといい。

ひとりでも多くの方が知識を身につけ、認知症の早期発見につなげる。

家族やケアマネが本人の異変に気づき、早期に主治医に相談することで、専門医への早期受診、診断・治療につなげていく。

認知症のスクリーニングのため、高齢者の健康診査等に認知症発見のための検査項目を追加してはどうか。

地域で見守る力が必要。専門職としては、日々勉強をして、知識を深めていきたい。

離れて暮らす家族は、ご本人の生活実態を知らない場合がある。離れて暮らす家族が地域の関係者と顔を合わせ、地域の支援状況の実態について理解を深めることが必要。



早期発見、治療により MCI は回復する可能性があるなどのプラスのイメージを啓発してはどうか。

認知症の方の孤立化を防ぐために、地域のサロンに参加してもらおう。迎えに行く。

認知症に関する正しい情報をキャッチする。

民生委員児童委員、自治会、診療所、薬局など地域全体での見守りが必要。



～ 感想 ～

- ・認知症について、多職種・他事業所の方とお話することで意識の統一ができ、参加して良かったです。
- ・認知症について多職種で話し合うことで、違った視点での意見が聞けて良かったです。大変勉強になりました。
- ・医療・介護・行政の垣根を越えた会で、会の名前のとおり、大変意味のある会だと感じました。
- ・多職種が参加されており、参加者の熱心さが伝わりました。

などの感想をいただきました。

～次回のお知らせ～ \*次回は、第2木曜日開催です。

第18回 平成28年6月9日(木) 18:15~19:45 すこやかセンター3階講習室  
学習会 「訪問歯科診療について」  
中西歯科医院 歯科医師 中西 宣さんにお話しいただきます。

多くの方にご参加いただき、ありがとうございます。次回もたくさんのご参加をお待ちしています。

問い合わせ：事務局 守山市健康福祉部 在宅医療・介護連携サポートセンター