

～ 要支援認定・要介護認定を受けられた皆様へ～

## 「在宅療養手帳」ご利用のお知らせ

野洲市では、在宅で介護サービスを利用される人を対象に、在宅療養手帳の利用を進めています。複数の介護サービスをご利用される人は、ぜひご利用ください。

### 在宅療養手帳って何？

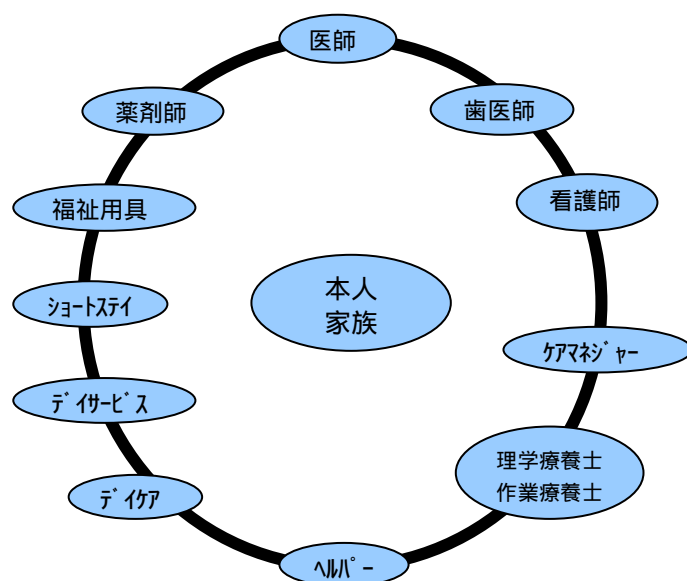
高齢者等が住み慣れた地域で安心して在宅で生活が送れるよう、医療機関受診時や各種サービス等を利用した際、本人の情報や様子を記録する手帳です。

1冊の連絡ノートとして、本人だけでなく家族、医師、サービス事業所等、関わるすべての人が記入することで、本人の様子やサービス利用の経過などの情報を共有することができます。

手帳の発行は無料です。

本人、家族の希望、承諾により発行します。

本人の在宅生活を支える人々やサービス



### 在宅療養手帳の発行を希望される場合は・・・

担当される介護支援専門員（ケアマネジャー）に、ご相談ください。  
ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

#### 【お問い合わせ】

地域包括支援センター

高齢福祉課

守山野洲医師会事務局（手帳発行元）

電話：588 - 2337

電話：587 - 6074

電話：582 - 4113

～在宅療養手帳のイメージ（抜粋）～

表紙

**在宅療養手帳**

この手帳は保健福祉医療サービスを円滑に利用するためのものです。

本人・家族とサービスの実施機関が記録や情報を交換し、より快適な在宅生活をしていただく手助けをするための手帳です。

サービスを利用するときは、必ず担当者にこの手帳を提示してください。

氏名	
----	--

○緊急連絡先(家族用)

	氏名	続柄	TEL・FAX・携帯
1			
2			
3			

緊急時の連絡先  
を記入します。

○サービス利用状況

施設名	連絡先	サービス内容	開始年月日	終了年月日
	TEL			
	FAX			
	FAX			
	TEL			

介護サービスを受けて  
施設名や内容等を記入  
します。

月間予定表

平成 年 月

日	月	火	水	木	金	土

1か月の介護サービス（ヘルパー・  
デイサービス・訪問看護など）や受  
診の予定などを記入します。

日常生活動作スケール

歩行(屋外)	1.普通 2.ゆっくりなら掛ける 3.物にかまれば掛ける 4.はって動く 5.移動困難
歩行(屋内)	1.普通 2.ゆっくりなら掛ける 3.物にかまれば掛ける 4.はって動く 5.移動困難
階段昇降	1.普通 2.ゆっくりなら掛ける 3.物にかまれば掛ける 4.はって動く 5.移動困難
立位	1.普通 2.ゆっくりなら掛ける 3.物にかまれば掛ける 4.はって動く 5.移動困難
ねがえり	1.普通 2.ゆっくりなら掛ける 3.一部助ければできる 4.かなり助けをすればできる 5.全面助

日常生活（動作、食事、  
排泄や入浴など）の状  
況を記入します。

経過用紙

生活経過表

平成 年 月

日	曜日	食事	便	血圧	体温	脈拍	体重	入浴	その他
1									
2									
3									

ご家族や訪問看護師が毎日のご本人様の様子（食事・排泄・血圧・体温・入浴など）を記入します。毎日の変化を知ることができます。

日付	本人の状態・訴え・指示・メッセージ・処置等	サイン
/		
/		
/		
/		

ご本人様に関わるすべての人が、ご本人様の状態（例えば、デイサービスやヘルパー利用時の様子や訴え）医師の往診や訪問看護の処置、他の人に伝えておきたいことなどを自由に記入します。

その他、

ご本人・家族の状況      介護保険の情報      医療の情報（入院歴・受診状況）  
口腔の状況      お薬の情報や薬歴      などを記入します。